

# おかげさまで

デイサービス  
のんびり

令和7年 2月22日  
第90号

## のんびりの日常は？！

今の時期 とにかく寒い寒い  
身体をほぐして、温めると  
心もホカホカになってきます  
日常では、朝から身体を使い  
食事の準備その後声をだして  
の遊びを兼ねたりハビリ、お  
昼には温かい食事が取れて  
心もホカホカになりますね  
寒さに負けないぞ～！！



食事の準備  
忙しいよ



いがと  
めんぼ

あ〇〇〇う  
頭とおしりの間には  
何が入るかな？



早口言葉♪  
隣の客はよく  
柿食う客だ



## 3月のお節句に飾りましょう



## 二つのことを同時に行うことは脳の活性化にいい



皆さん お話をしながら、  
足はリズムカルに  
動かしてみえますね  
すごい！すごい！

あらあなたの手  
きれいね

