

# おかげさまで

デイサービス

令和6年 10月30日  
第87号

## のんびり

やっと秋がきました  
朝夕は、冷えますので体調を崩さないようにしたいです  
秋といえば…運動会  
今年は、う・ええっ・そんなことも出来る?! 大いに楽しみましたね、みなさんの笑顔は、私達の励みになっています。ありがとうございます!

### 運動会のタスキ・ボンボン作り



玉入れ  
席を立ってはダメよ

### のんびり運動会 始まるよ～



輪っかリレー  
なかなか…



棒サッカーは  
毎年白熱戦!



紅白仮装で  
応援 頑張れ!

### ビューティーサロンののんびりで お肌ツヤツヤになりました



気持ちがいいわねえ～

なんだか  
ツヤツヤ

マッサージ後にお顔パックを  
されました