おかげさまで

小規模デイサービス
のんびり

令和６年　8月臨時号
第85号

今年は最大級の暑さ、熱中症の警戒がつづいております
少しでも涼（すずしさ）を味わっていただきたく色々企画しています。
食欲が落ちることも心配していますが、のんびりのみなさんは大丈夫！！水分補給（一日６回）塩分もとり乗り切りましょう

待ってました～夏のバイキング料理です！

スイカシャーベットはいいね～

頭の体操