

おかげさまで

山規模デイサービス

のんびり

令和4年5月日
第64号



箱寿司
祭りはあるかな



心地よい風が芽吹く若葉を揺らしています。
五月晴れの空は、曇りがちな心を救って
くれるようです。
サアーこの時期、のんびりは、また、
新しいことに挑戦します。乞うご期待・・・

箱寿司は
何十年と
作ってきたよ



うまくできあがる
かしら？
昔はこんなに
具があったかしら



ちぎり絵で鯉のぼり
作りました

午後の細かい作業の後、
気分転換のために全身を
動かすラジオ体操を
しています
心地よいですよ



ラジオ体操
始めました

みんなで作って
みんなと一緒に
食べるから、
より美味しく
なりますね

